



Fysisk vold

En guide om overgreb mod mennesker med handicap
til brug blandt personalegrupper i blandt andet
bo- og støttetilbud



Fysisk vold



Hvad er fysisk vold?

Mennesker med handicap kan blive udsat for de samme voldsformer som alle andre mennesker. Desværre viser de nyeste tal i **Handicapbarometeret**, at har man et fysisk eller psykisk handicap, er der markant højere risiko for at blive udsat for vold. Har man PTSD, skizofreni eller autisme, er risikoen for at blive offer for en voldsform over dobbelt så høj som for mennesker uden handicap.

Se mere på www.handicapbarometer.dk

Mennesker med handicap kan opleve de samme traumer og følelser som skam, skyld, tvivl og usikkerhed som alle andre mennesker, når de skal forsøge at være åbne om den fysiske vold, de har oplevet. Desuden kan det, begrundet i handicappet og et fordomsfuldt menneskesyn, være svært at bevise volden og derfor også vanskeligt at skulle anmelde og føre en sag. I den forstand er mennesker med handicap mere sårbare og i større risiko end andre mennesker for at møde ulighed for loven og manglende retssikkerhed i sager om vold.

Fysisk vold er fysiske handlinger, hvor en eller flere personer bliver udsat for vold som for eksempel spark, lussinger, skub, og kvælningsforsøg. Det kan også være vold at blive holdt fast eller blive angrebet med et våben eller andre ting. Voldtægt og andre seksuelle overgreb er også vold.

Ofte får man mærker på kroppen efter den fysiske vold. Nogle voldsudøvere er opmærksomme på dette og udøver vold, hvis mærker let skjules af tøj. Det kan være blå mærker, rifter, åbne sår eller buler. Skader på kroppen indvendig og udvendig kan begge betyde, at den voldsudsatte kan have brug for akut lægehjælp og senere andre former for somatisk og psykologisk hjælp.



Man kan blive straffet med bøde eller komme i fængsel alt efter, hvor alvorlig volden er. Fysisk vold er ulovligt i Danmark og "simpel vold" straffes med bøde eller op til 3 års fængsel. Grov vold straffes med op til 6 års fængsel, og særlig grov vold med op til 10 års fængsel.

Podcastserie om vold mod mennesker med handicap. Find den [her](#)

Fakta om vold mod mennesker med handicap. Se dem [her](#)





Forebyggelse af fysisk vold

Med opmærksomhed, viden, omsorg og samtale kan man bidrage til at forebygge vold og hindre voldelig adfærd i at eskalere.

Sæt grænser, relationer, seksualitet og sex på dagsordenen som faste punkter flere gange i løbet af året og gør det til en naturlig dagsorden på lige fod med mange andre hverdagsemner. Social- og Boligstyrelsen har til eksempel udviklet værktøjer og veje til faglig sparring i arbejdet med at forebygge seksualiserede overgreb. De kan i nogen grad også anvendes i arbejdet om andre voldsformer. Dem kan du finde [her](#)

Nyttige links til at snakke vold, grænser, relationer, seksualitet og sex:

Seksualvejlederforeningen: www.seksualvejlederforeningen.dk

Samtykkeloven, find den [her](#)

Publikationen 'Seksualitet på dagsordenen': Hent den [her](#)

[CP Danmark, Seksualitet og sex](#)

Spørg en seksualvejleder i **CP Danmarks netrådgivning**

[Hjernesagen, Sex og intimitet er vigtigt](#)

[LEV – Livet med et udviklingshandicap, Vi skal turde snakke om grænser, intimitet og seksualitet](#)

Ny samtalebog til både pædagogisk personale og mennesker med et handicap fokuserer på hjælp til sex. Fem seksualvejledere indenfor handicapområdet står bag bogen. Læs den [her](#)

Find gode råd til samtale om vold hos **levudenvold.dk**. Læs mere [her](#)

Udfordrende adfærd

Også mennesker med handicap begår fysisk vold og kan have en udfordrende adfærd som en verbalt udfordrende, voldelig, seksualiserende eller selvskadende adfærd. Den problematik kan du blive klogere på [her](#)

Bliv klogere på metoder og tilgange målrettet udfordrende adfærd [her](#)



Voldspolitik

En voldspolitik på arbejdspladsen kan også understøtte de forebyggende indsatser og bør indeholde punkter som:

- Hvordan I forebygger
- Hvad I gør, hvis I bliver udsat for vold og/eller trusler
- Hvad I gør, hvis andre bliver udsat for vold og/eller trusler
- Hvad I gør, hvis I oplever jeres kollega eller brugere udsætte nogen for vold
- Hvordan I følger op på episoder med vold og/eller trusler
- Hvornår og hvordan I får fat i professionel hjælp

Voldspolitikken bør ikke blot være kendt af personalet, men også af beboerne/brugerne og de pårørende.





Mistanke eller viden om fysisk vold

Har du mistanke om, at en beboer eller bruger bliver udsat for vold? Social- og Boligstyrelsen giver her gode råd til samtale og opmærksomhedspunkter, når du som fagperson og støtteperson skal handle på en mistanke eller viden om vold. Bliv inspireret og vejledt [her](#)

Tegn på overgreb og vold

Læs om psykiske reaktioner efter et seksuelt overgreb hos Center for Voldtægtsofre. Find dem [her](#)

Læs om andre tegn og reaktioner på vold i nære relationer [her](#)

.....



Lovgivning – rettigheder og ansvar

På hjemmesiden [**levudenvold.dk**](http://levudenvold.dk) kan du blive klogere på juridiske spørgsmål, om at anmelde en hændelse og om andre rådgivningsspørgsmål. Find den [her](#)

På anklagemyndigheden.dk kan du orientere dig om en straffesags forløb som både offer, vidne og sigtet. Læs mere [her](#)

.....

